



脳を活性化させるコーディネーション運動

**無料体験
実施中！**

こども体操教室 とびっこクラブ

**動きのもと
粘りのもと
学びのもと**

3つのもとを
養います

アドバンス

3歳～10歳

運動の苦手意識をなくし
コミュニケーション能力を
高める

¥3,500/月

【曜日】毎週水曜日

【時間】16:15～17:00

運脳塾

幼児～児童

日本初の運動と知育
を合わせた教室

体力・知力・社会性を育成する

¥1,500/月

※別途教材費 ¥5,000

※アドバンス・スポーツクラスに
所属する方が対象です

【曜日】毎週水曜日

【時間】17:10～17:30

スポーツ

小学1年生～6年生

スポーツをする上での
基本的動作を養いながら
自己表現力を高める

¥3,500/月

【曜日】毎週水曜日

【時間】17:40～18:25

ほっぷクラス

2歳～未就園児

親子でさまざまな動きを通じ
「動くから楽しい」を感じよう♪

チケット制 ¥750～/回

※ Smart Smile・親子de体操
と併用可

※ 2歳未満で参加ご希望の
方はご相談ください

【曜日】毎週金曜日

【時間】9:30～10:15

親子de体操

首座り～未就学児

親子で触れ合いながら
たくさん動きます♪

チケット制 ¥750～/回

※ Smart Smile・ほっぷクラスと
併用可

【曜日】月1 土曜日

【時間】16:00～16:45

大人向け教室

パワーヨガ

Smart Smile

大人の方

(お子様連れでもOK♪)

いろいろなポーズを組み込んだ
動的なヨガ。集中力を高め
パワーヨガでリフレッシュ♡

チケット制 ¥750～/回

※ ほっぷクラス・親子de体操と
併用可

【曜日】月1 土曜日

【時間】17:00～17:50

■場所 (旧)向島中学校1F 格技室/墨田区東向島4-18-9/東向島駅 徒歩1分

■講師 (一社)コーチングバリュー協会

■お問合せ・お申込みについて

✉info@active.or.jpにお問合せください。

